



ISTITUTO COMPRENSIVO SILIQUA

CAIC816006 – Via E. FERMI N. 12 – 09010 SILIQUA

TEL. 0781 73863 - FAX 0781 73799 – C.F. 92105870924 – CODICE UFFICIO: UFBSI6

E-MAIL: CAIC816006@ISTRUZIONE.IT – PEC: CAIC816006@PEC.ISTRUZIONE.IT

SITO WEB: WWW.COMPRENSIVOSILIQUA.EDU.IT



Circolare N°113 del 09/03/2020

Al personale scolastico
Loro Sedi
Ai genitori degli alunni
Agli atti e al sito web

OGGETTO: **Aggiornamento misure igienico-sanitarie e altre indicazioni DPCM 8 marzo**

In seguito all'emanazione del **DPCM del 8 marzo 2020** si rendono note al personale in indirizzo le disposizioni igienico-sanitarie previste nell'**allegato n. 1**, che si invita a seguire scrupolosamente per prevenire situazioni di contagio da coronavirus.

Misure igienico-sanitarie:

- a) *lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;*
- b) *evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;*
- c) *evitare abbracci e strette di mano;*
- d) *mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;*
- e) *igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);*
- f) *evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;*
- g) *non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;*
- h) *coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;*
- i) *non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;*
- j) *pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;*
- k) *usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.*

In aggiunta, si raccomanda l'**osservanza delle disposizioni previste dall'art. 3 del DPCM del 08/03/2020**, tra cui:

- **lettera b)** *"[...] raccomandazione a tutte le persone anziane o affette da patologie croniche o con multi morbidità ovvero con stati di immunodepressione congenita o acquisita, di evitare di uscire dalla propria abitazione o dimora fuori dai casi di stretta necessità e di evitare comunque luoghi affollati nei quali non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro [...]"*;

- **lettera c)** *“si raccomanda di limitare, ove possibile, gli spostamenti [...] ai casi strettamente necessari”;*
- **lettera d)** *“ai soggetti con sintomatologia da infezione respiratoria e febbre (maggiore di 37,5° C) e' fortemente raccomandato di rimanere presso il proprio domicilio e di limitare al massimo i contatti sociali, contattando il proprio medico curante”;*
- **lettera m)** *chi, a partire dal 23 febbraio “[...] abbia fatto ingresso in Italia dopo aver soggiornato in zone a rischio epidemiologico, come identificate dall'Organizzazione mondiale della sanità [...]” deve comunicarlo alla propria ASL di appartenenza “nonché al proprio medico di medicina generale ovvero al pediatra [...]”. Si ricorda, inoltre, che è possibile contattare anche altri numeri quali: 1500 (Ministero della Salute), 800311377 o 3336144123 ATS Sardegna, 112 o 118.*

Per altre informazioni e approfondimenti si rimanda alla **[SPECIFICA SEZIONE](#)** presente sul sito **scolastico**, ed a quanto previsto nella circolare n. 112 del 6 marzo 2020.

Si ringrazia tutta la comunità per la collaborazione.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott. Ignazio Todde

Firma autografa sostituita dall'indicazione a mezzo stampa ai sensi D.Lgs.39/1993 art.3 c.2